

„Sportmännchen“

Projekt der Sportjugend des Kreissportbundes Ludwigslust-Parchim e.V.

Idee

Im Vordergrund des Projektes steht die Entwicklung von Spaß an der Bewegung. In spielerischer Form sollen die Kinder an sportliche Aufgaben herangeführt werden.

Es wird eine breite Palette an einfachen Übungen vorgegeben, welche je nach Altersklasse angepasst werden können. Unser „Sportmännchen“ beinhaltet 6 Übungen, welche auf den koordinativen Fähigkeiten basieren.

Durchführung

Das Projekt wird durch Mitarbeiter des Kreissportbundes und unter Mithilfe der Erzieher/Lehrer durchgeführt. Ausgelegt ist das Projekt für Kita- sowie Grundschulkinder.

Für die Durchführung ist der Zeitraum von Oktober bis April vorgesehen.

Eine halbe Stunde vor Beginn werden die Stationen in der Sporthalle aufgebaut, welche durch Betreuer/Helfer besetzt sind. Die Kinder werden entsprechend ihres Alters in Gruppen aufgeteilt und durchlaufen die sieben Stationen.

Am Ende erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde und bei gutem Abschneiden das Sportmännchen-Abzeichen (ab 13 Punkten).

Es wird eine Gebühr von 1,- € pro Teilnehmer erhoben; mind. jedoch 15,- €.

Stationen

- Ballwerfen & -fangen
- Ballprellen
- Drehwurm
- Reifentanz
- Stabgreifen
- Wackelbrett